



Recomendaciones para entrar y recorrer Ahuenco:

- Mapa o plano de la ruta y senderos (Puede tomarle una foto al mapa ubicado en la caseta al inicio del sendero o pídele al -Guardaparques información).
- Sistema de posicionamiento global (GPS) o brújula análoga. Hoy existen varias App que cumplen bien estas funciones, como Wikiloc.
- Elementos adecuados de primeros auxilios.
- Calzado adecuado para caminata, es decir, que se sujete el tobillo y tenga un buen dibujo de suela. Evite sandalias, zapatillas ligeras o zapatos con suela lisa.
- Vestuario acorde al lugar y condiciones climáticas.
- Protección a los rayos solares con anteojos con protección UV, un sombrero adecuado y cremas protectoras;
- Agua suficiente para beber de acuerdo con cada recorrido (hay además arroyos de agua perfectamente limpia, donde puedes recargar tu botella).